



# UWAGA RODZICE DZIECI NA DIECIE WEGAŃSKIEJ I ZBLIŻONEJ

Obserwacje naukowe ostatnich lat wskazują na dobroczynny wpływ diety roślinnej na rozwój dzieci i na zmniejszone ryzyko zachorowań na choroby wieku dorosłego w późniejszym okresie życia.

Dlatego też Zespół Kliniki Pediatrii Centrum Zdrowia Dziecka zaprasza dzieci na diecie wegańskiej (lub zbliżonej) w wieku od 3-10 lat do udziału w badaniu weryfikującym pozytywny wpływ diety roślinnej na rozwój dzieci.

Badania pozwolą na:

- ocenę diety przez specjalistkę zajmującą się dietami wegańskimi
- ocenę stanu odżywienia (z pomiarami)
- ocenę podstawowych badań krwi (za zgodą rodziców)
- ocenę rozwoju psychoruchowego

W trakcie badania otrzymają Państwo pełną informację o rozwoju dziecka, a w razie Państwa życzenia – także bezpłatną poradę lekarską oraz dietetyczną od specjalistki medycyny żywienia, wieloletniej weganki.

Wyniki badań są całkowicie anonimowe.

Zgłoszenia przyjmujemy od 2.01.2010.  
Terminy wizyt w okresie: 15.02.2010 – 31.05.2010

W razie zainteresowania Państwa wizytą w Poradni Żywienia CZD, prosimy o kontakt i ustalenie terminu: e-mail: [wege.poradnia@czd.pl](mailto:wege.poradnia@czd.pl); - tel. 606-48-75-81  
(mgr Małgorzata Desmond)

**UCZESTNICTWO TWOJEGO DZIECKA W TYM BADANIU MOŻE PRZYCZYNIĆ SIĘ DO SZERZENIA WIEDZY NA TEMAT POZYTYWNYCH ASPEKTÓW DIETY WEGAŃSKIEJ ZARÓWNO WŚRÓD LEKARZY JAK I OGÓŁU SPOŁECZEŃSTWA**



INSTYTUT „POMNIK - CENTRUM ZDROWIA DZIECKA”  
AL. Dzieci Polskich 20, 04-730 Warszawa  
KLINIKA PEDIATRII  
Poradnia Żywienia